



**ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ  
ΕΠΑΡΧΙΩΝ ΛΑΡΝΑΚΑΣ ΚΑΙ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ**  
Δράσεις ενημέρωσης/ ευαισθητοποίησης εξειδικευμένων  
ομάδων - στόχων (Παραδοτέο 5.2)

**Ημερήσια διάταξη**



**ΔΡΑΣΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ/ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ**  
**«Α' ΒΟΗΘΕΙΕΣ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΦΥΣΙΚΩΝ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΩΝ»**

**Ημερομηνία:** Δευτέρα, 25 Μαΐου 2026

**Τόπος:** Αίθουσα Εκπαίδευσης Περιφερειακής Διεύθυνσης Πολιτικής Άμυνας Λάρνακας,  
[Τουζχανέ, 6027 Λάρνακα](#). (πρώην Στρατόπεδο Πετράκη Κυπριανού)

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

Ώρα	Θέμα	Εισηγητής
18:00 – 18:30	<b>Προσέλευση – Εγγραφές συμμετεχόντων</b> Υποδοχή συμμετεχόντων και διανομή ενημερωτικού υλικού.	
18:30 – 18:40	<b>Χαιρετισμοί</b> Έναρξη δράσης και καλωσόρισμα	
18:40 – 18:50	<b>ACT4ALL: Διακρατική πρωτοβουλία για τη συνέργεια των εθελοντικών οργανώσεων και των εθελοντών στην παροχή άμεσης φροντίδας σε καταστάσεις κρίσεως.</b> Συνοπτική παρουσίαση του ACT4ALL	<b>Ευδοκία Μπαλαμού</b> ANETEΛ
18:50– 19:15	<b>Βασικές αρχές πρώτων βοηθειών &amp; ασφάλεια σκηνής</b> Περιεχόμενο: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ορισμός και στόχοι Πρώτων Βοηθειών</li> <li>▪ Εκτίμηση σκηνής συμβάντος</li> <li>▪ Ασφάλεια</li> <li>▪ Πρωτογενής εκτίμηση πάσχοντα</li> <li>▪ Σωστή ενεργοποίηση και κλήση ασθενοφόρου</li> </ul>	<b>Θεοδώρα Χριστοδούλου</b> Εκπαιδύτρια Πολιτικής Άμυνας Λάρνακας
19:15 – 19:45	<b>Αντιμετώπιση ανακοπής σε παιδί &amp; βρέφος</b> Περιεχόμενο: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Αναγνώριση καρδιοαναπνευστικής ανακοπής</li> <li>▪ ΚΑΡΠΑ σε παιδί</li> <li>▪ ΚΑΡΠΑ σε βρέφος</li> <li>▪ Θέση ανάνηψης παιδιού και βρέφους</li> </ul>	<b>Θεοδώρα Χριστοδούλου, Δημήτρα Ασφούρα, Μαρία Ζένιου Φωτίου</b> Εκπαιδύτριες Πολιτικής Άμυνας Λάρνακας



**anetel**

	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Βασικές οδηγίες μέχρι την άφιξη εξειδικευμένης βοήθειας</li></ul>	
<b>19:45 - 20:00</b>	<b>Διάλειμμα</b>	
<b>20:00 - 20:45</b>	<b>Επείγοντα περιστατικά &amp; τραυματισμοί στην καθημερινότητα</b> Περιεχόμενο: <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Αντιμετώπιση πνιγμονής</li><li>▪ Αντιμετώπιση πνιγμού</li><li>▪ Έλεγχος αιμορραγίας</li><li>▪ Διαχείριση μικροτραυματισμών</li><li>▪ Αντιμετώπιση ρινορραγίας</li><li>▪ Πρώτες βοήθειες σε εγκαύματα</li><li>▪ Αντιμετώπιση καταγμάτων και κακώσεων</li></ul>	<b>Θεοδώρα Χριστοδούλου, Δήμητρα Ασφούρα, Μαρία Ζένιου Φωτίου</b> Εκπαιδεύτριες Πολιτικής Άμυνας Λάρνακας
<b>20:45 - 21:00</b>	<b>Συζήτηση - Ερωτήσεις κοινού - Κλείσιμο δράσης</b>	<b>Άννα Κοσμά</b> ANETEΛ